

Felnőtt**2026-06-22 - 2026-06-28**

	2026-06-22		2026-06-23		2026-06-24		2026-06-25		2026-06-26	
Ebéd	Paradicsomleves betűtésztával[1,3,9], Rakott burgonya füstölt kolbásszal[3,7], Csalamádé		Májgombóc (májgaluska) leves[1,3,9], Sertéssült (comb), Zöldborsó főzelék [1,7], Körte		Hideg erdei gyümölcskrémleves[7], Csirkés-zöldséges paella (spanyol rizseshús), Nyári káposztasaláta		Öt gabonás gombóc leves [1,3,9], Csirkepörkölt, Galuska [1,3], Uborkasaláta		Legényfogó leves[7,9], Parajos ricottás szósz pennéhez[1,7], Tészta köret (durum penne)[1], Sajt szórat[7]	
	E: 854 kcal	E: 3565 KJ	E: 938 kcal	E: 3926 KJ	E: 717 kcal	E: 2999 KJ	E: 906 kcal	E: 3789 KJ	E: 1059 kcal	E: 4394 KJ
	Zsír: 42 g	Tel.zsír.: 14 g	Zsír: 46 g	Tel.zsír.: 9 g	Zsír: 23 g	Tel.zsír.: 4 g	Zsír: 34 g	Tel.zsír.: 7 g	Zsír: 45 g	Tel.zsír.: 14 g
	Feh.: 23 g	CH: 90 g	Feh.: 54 g	CH: 74 g	Feh.: 33 g	CH: 88 g	Feh.: 42 g	CH: 102 g	Feh.: 54 g	CH: 106 g
	Cuk: 32 g	Só: 2.77 g	Cuk: 27 g	Só: 3.14 g	Cuk: 29 g	Só: 1.68 g	Cuk: 17 g	Só: 4.54 g	Cuk: 12 g	Só: 2.54 g
	Ca: 163 mg	Ca: 104 mg	Ca: 231 mg	Ca: 90 mg	Ca: 163 mg	Ca: 67 mg	Ca: 80 mg	Ca: 0 mg	Ca: 674 mg	Ca: 480 mg
	Vas: 3 mg	Cuk.: 59 g	Vas: 4 mg	Cuk.: 27 g	Vas: 1 mg	Cuk.: 32 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 27 g	Vas: 7 mg	Cuk.: 12 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 - Szezámag és abból készült termékek, 12 - Kén-dioxid, 13 - Puhatestűek, 14 - Csillagfürt										
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu										