

Felnőtt								
2026-04-27 - 2026-05-03								
	2026-04-27		2026-04-28		2026-04-29		2026-04-30	
Ebéd	Karfiol leves (magyaros) [1,3], Carbonara mártás[1,7], Tészta köret (durum spagetti)[1]		Gyöngybableves betéttel[1,3,9], Vagdalt pogácsa sertésből[1,3], Burgonyafőzelék[1,7], Körte		Paradicsomleves betűtésztaival[1,3,9], Sajttal töltött pulykamell rántva [1,3,7], Rizi-bizi		Húsleves (sertés), cérnametéllel[1,3,9], Csokiöntet[1,7], Piskóta kocka házi[1,3]	
	E: 668 kcal	E: 2767 KJ	E: 832 kcal	E: 3483 KJ	E: 948 kcal	E: 3957 KJ	E: 1361 kcal	E: 5689 KJ
	Zsír: 23 g	Tel.zsír.: 6 g	Zsír: 40 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 24 g	Tel.zsír.: 5 g	Zsír: 46 g	Tel.zsír.: 7 g
	Feh.: 30 g	CH: 82 g	Feh.: 32 g	CH: 81 g	Feh.: 39 g	CH: 140 g	Feh.: 35 g	CH: 197 g
	Cuk: 9 g	Só: 2.91 g	Cuk: 24 g	Só: 2.18 g	Cuk: 29 g	Só: 2.39 g	Cuk: 116 g	Só: 1.46 g
	Ca: 183 mg	Ca: 103 mg	Ca: 129 mg	Ca: 29 mg	Ca: 201 mg	Ca: 0 mg	Ca: 330 mg	Ca: 204 mg
	Vas: 3 mg	Cuk.: 9 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 24 g	Vas: 2 mg	Cuk.: 57 g	Vas: 3 mg	Cuk.: 214 g
Allergének: 1 - Glutént tartalmazó gabona, 2 - Rákfélék és azokból készült termékek, 3 - Tojás és abból készült termékek, 4 - Halak és azokból készült termékek, 5 - Földimogyoró és abból készült termékek, 6 - Szójabab és abból készült termékek, 7 - Tej és abból készült termékek, 8 - Diófélék, 9 - Zeller és abból készült termékek, 10 - Mustár és abból készült termékek, 11 -								
MealPlanner / Tex and Co Net Kft. www.texandco.hu								